

## ЭКСПЕРТНАЯ СИСТЕМА ДИАГНОСТИКИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА

Сунагатуллина А.И. Стебеньков А.М.

Волгоградский государственный медицинский университет

[adelinasun2001@mail.ru](mailto:adelinasun2001@mail.ru) [stebenkov@inbox.ru](mailto:stebenkov@inbox.ru)

В статье описывается метод диагностики посттравматического расстройства посредством экспертной системы, а также указываются основные проблемы современной диагностики.

Ключевые слова: посттравматическое стрессовое расстройство, Миссисипская шкала, шкала базовых убеждений.

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) – одно из наиболее распространенных психических состояний, связанных с травматическими событиями. Риск развития ПТСР возрастает с увеличением количества пережитых травматических ситуаций. Несвоевременная диагностика расстройства ведет к развитию симптомов, ухудшению состояния пациента. На сегодняшний день существуют необходимые специалисты и методики лечения, способные определить и помочь выйти из данного состояния, но стоимость услуг не соответствует бюджету большинства населения страны.

Автоматизация диагностики посттравматического стрессового расстройства поможет сэкономить время и деньги. Методы, используемые в экспертной системе основаны на критериях МКБ-10 и DSM-IV(III). По данным критериям построены основные опросники на определение посттравматического стрессового расстройства. Данные тесты врачи используют на первой консультации, чтобы понять пациента и поставить первичный диагноз.

Миссисипская шкала была разработана для выраженности ПТСР среди военных. Данная шкала включает утверждения, которые отражают состояние людей, переживших травматическую ситуацию. Существует два варианта Миссисипской шкалы: гражданский и военный. Опросник включает 3 шкалы, образованные из 30 вопросов, которые соотносятся с тремя группами симптомов ПТСР. Вопросы описывают симптомы группы вторжения, симптомы группы избегания, симптомы возбудимости, также присутствуют вопросы, описывающие симптомы чувства вины и суицидальных наклонностей. Данная шкала используется в диагностике у тех, у кого можно ожидать ПТСР и определения его тяжести.

Для измерения влияния психотравмы на базовые убеждения человека используется шкала базовых убеждений. Базовыми убеждениями принимаются такие как: доброта окружающего мира, доброжелательность людей, справедливость мира, контролируемость мира, случайность как принцип

распределения происходящих событий, ценность собственного «Я», степень самоконтроля, степень удачи или везения. Шкала состоит из 32 вопросов, определенная совокупность которых тоже образуют шкалы. Значение каждой из шкал определяется средним арифметическим баллом по соответствующим утверждениям. Результаты принимаются во внимание, если они сильно занижены.

Актуальность создания экспертной системы диагностики также заключается в скорости обработки результатов и экономии времени. При прохождении теста пациент будет сам себе задавать данные вопросы, он будет наедине с собой.

В связи с событиями, происходящими в мире за 2014-2022 года, необходимость тестирования военнослужащих имеет актуальный характер. Помимо их физиологического состояния, следует проверять и психическое. Но из-за нехватки кадров и бюджета данную услугу люди, пережившие боевые действия, не имеют возможности получить. Автоматизация помогла бы выявить начальные стадии посттравматического стрессового расстройства, до их перехода в сложные формы и предотвратить появление других психических заболеваний.

Ситуации, вызывающие данное расстройство, могут быть связаны не только с военными действиями или насилием, но также с болезнями, которые перенес человек.

Возникновение COVID-19 привело не только к множеству смертей среди населения мира, но также нанесло психологическую травму пациентам, перенесшим данный вирус. Из статьи Назарова Д.В. и Блинниковой В.В. «Частота встречаемости посттравматического стрессового расстройства у пациентов, переболевших коронавирусом в тяжелой форме» [5] были рассмотрены результаты по числу людей, у которых было выявлено ПТСР. Исследования показали, что из 53 человек у 64,2% было выявлено данное расстройство.

С учетом событий во время пандемии, можно предположить, что многие, кто перенесли вирус в тяжелой форме и испытали тяжелый стресс, не обращались к психотерапевтам. И в случае, если посттравматическое стрессовое расстройство стало прогрессировать, пациент подвергнут к более опасным психическим последствиям, если вовремя не обратится к специалисту.

Помимо коронавируса существует множество заболеваний, которые несут серьезный ущерб здоровью человека, и если пациент пережил данное заболевание в тяжелой форме, то ему необходимо провериться у специалиста, чтобы убедиться, что он здоров не только физически, но и психически.

По данным МВД, которое фиксирует число потерпевших от насильственных преступлений, известно, что за период с января по сентябрь 2019 года в России совершено 15381 преступление в отношении женщин в сфере семейно-бытовых отношений. За 2018 год произошло:

- 8600 – убийств и покушений.
- 23200 – умышленных причинений тяжкого вреда здоровью.

- 3400 – изнасилований и покушений.
- 31 – террористических актов.
- 20100 – нарушений правил дорожного движения без человеческих жертв.
- 7200 – нарушений правил дорожного движения, закончившиеся смертью одного и более лиц.

Данные события могли привести к возникновению ПТСР у большого количества человек, и нет гарантий, что люди прошли необходимую диагностику после пережитых ситуаций по причине собственного отказа или же по причине того, что им не оказали необходимые услуги.

Таким образом, благодаря автоматизации, первичная диагностика будет бюджетной, доступной и удобной как для пациентов, так и для врачей.

#### Литература

1. Davidson I.R.T., Foa E.B. Diagnostic issues in post-traumatic stress disorder : Considerations for the DSM-IV // J. Abnorm. Psychol. -1991. — Vol. 100, № 3. — P. 346 — 355.
2. Темур, Г.М. Диагностика отдаленных последствий посттравматического стрессового расстройства // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2018. №10 (октябрь). – 0,5 п. л. – <http://ekoncept.ru/2018/182031.htm>.
3. Молчанова, Е.С. Посттравматическое стрессовое и острое стрессовое расстройство в формате DSM-V: внесены изменения и прежние проблемы [Электронный ресурс]. - [http://www.medpsy.ru/mprj/text2014/t14\\_1\\_06.pdf](http://www.medpsy.ru/mprj/text2014/t14_1_06.pdf)
4. [https://aci.health.nsw.gov.au/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0004/212971/ACPMH\\_Ful1\\_ASD\\_PTSD\\_Guidelines.pdf](https://aci.health.nsw.gov.au/__data/assets/pdf_file/0004/212971/ACPMH_Ful1_ASD_PTSD_Guidelines.pdf)
5. <https://medconfer.com/node/19720>

## EXPERT SYSTEM FOR DIAGNOSTICS OF POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER

Sunagatullina A.I. Stebenkov A.M.

Volgograd State Medical University

The article describes a method for diagnosing post-traumatic disorder using an expert system, and also indicates the main problems of modern diagnostics.

Key words: post-traumatic stress disorder, Mississippi Scale, Basic Belief Scale.