



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ)

**УТВЕРЖДАЮ**

Первый проректор




И.Г. Дроздов

2024 г.

Система менеджмента качества

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА ВГТУ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ЖИМУ**  
**ШТАНГИ ЛЕЖА**

Воронеж 2024


	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.07-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА ВГТУ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА</b>	

1 РАЗРАБОТАНО      рабочей группой

2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ      начальник отдела профилактики  
асоциальных явлений и  
патриотического воспитания  
управления воспитательной  
работы и молодежной политики  
Бабенко В.В.

3 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ      приказом от 04.04.2024  
№ 01-1-08/234

4 ВВОДИТСЯ ВПЕРВЫЕ

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.07-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА ВГТУ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА</b>	

## **1 Общие положения**

1.1 Настоящее Положение регламентирует порядок и условия проведения турнира ВГТУ по классическому жиму штанги лежа.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:

– Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Приказа Минспорта России от 01.07.2013 № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»;

– Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

– Приказа МВД России от 17.11.2015 № 1092 «Об утверждении Требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности»;

– Устава ВГТУ;

– локальных нормативных актов.

1.3 Настоящее Положение является официальным вызовом на мероприятие.

## **2 Цели и задачи**

Основными целями и задачами турнира ВГТУ по классическому жиму штанги лежа (далее – Мероприятие) являются:

2.1 привлечение студенческого сообщества высшего и среднего образования к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

2.2 развитие пауэрлифтинга на территории Воронежской области;

2.3 популяризация и пропаганда здорового образа жизни среди студенческого сообщества Воронежской области, как одного из средств укрепления здоровья и воспитания подрастающего поколения;


2.4 повышение спортивного мастерства, выявление перспективных, способных спортсменов, для пополнения спортивных сборных команд Воронежской области;

2.5 обмен опытом между спортсменами, тренерами и т.д.;

2.6 приобретение спортсменами опыта выступления в соревнованиях и подготовка к соревнованиям межрегионального и всероссийского уровня;

2.7 отбор лучших спортсменов для участия в первенстве и чемпионате ЦФО и России;

2.8 выявление сильнейших спортсменов для комплектования

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.07-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА ВГТУ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА</b>	

спортивной сборной команды Воронежской области для участия в первенствах России, в чемпионатах России, в официальных всероссийских соревнованиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации.

### **3 Место и сроки проведения**

Место и дата проведения Мероприятия определяется приказом ректора по предварительному согласованию с Воронежской региональной общественной организацией «Федерация пауэрлифтинга».

### **4 Организаторы Мероприятия**

Организация и проведение Мероприятия возлагается на Воронежскую региональную общественную организацию «Федерация пауэрлифтинга», ФГБОУ ВО «Воронежский государственный технический университет», Первичную профсоюзную организацию обучающихся Воронежского государственного технического университета Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации и главную судейскую коллегию.

Главный судья – Соболев Алексей Андреевич, +7 (905) 655-33-22.

Главный секретарь – Агибалова Евгения Сергеевна, +7 (915) 549-08-01 (fprvoronezh@gmail.com).

### **5 Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям**

К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся и работники организаций высшего образования и СПО в возрасте от 14 лет и старше, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом.

Для подтверждения статуса необходима справка с места работы или учебы. Участники, не достигшие совершеннолетия, допускаются к участию с согласия родителей (законных представителей). Заявка на участие в турнире заполняется согласно приложению 1.


### **6 Программа Мероприятия**

09:00 – 10:30 – взвешивание участников;

11:00 – начало Мероприятия.

Весовые категории женщины (жим классический): до 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг свыше 84 кг,

Весовые категории мужчины (жим классический): до 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.07-2024
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА ВГТУ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА	

## 7 Экипировка спортсменов

7.1 Не поддерживающий костюм (далее - трико) должен использоваться на соревнованиях в троеборье классическом. При выполнении всех соревновательных движений лямки трико должны быть надеты на плечи спортсмена. Примеры трико на рисунке 1.



Рисунок 1 – примеры спортивного трико


7.2 Футболка является обязательной для любого спортсмена во время выполнения всех упражнений.

7.3 Участник может применять пояс (ремень). Его следует надевать поверх костюма. Пояс изготавливается из кожи, винила или иного подобного не растягивающегося материала из одного или нескольких слоев, склеенных и (или) прошитых между собой. Пояс может иметь пряжку с одним или двумя зубцами (вилками) или специального типа рычажный замок. Примеры ремней на рисунке 2.



Рисунок 2 – примеры спортивного пояса

7.4 Во время выполнения упражнений спортсмен обязательно должен надевать обувь. Применяется спортивная обувь только для закрытых

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.07-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА ВГТУ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА</b>	

помещений (сменная обувь): спортивные ботинки, кроссовки, специальные ботинки для тяжелой атлетики или пауэрлифтинга (штангетки) или тапочки для тяги. Подошва обуви не должна быть выше 5 см. Подошва обуви должна быть плоской, то есть без каких-либо выступов, неровностей или изменений от стандартного исполнения.

7.5 Наколенники, выполненные в виде неопреновых цилиндров, могут быть использованы только на коленях спортсмена и могут быть на спортсмене при выполнении любого соревновательного упражнения. Наколенники не могут находиться ни на какой другой части тела спортсмена, кроме коленей. Примеры наколенников представлены на рисунке 3.



Рисунок 3 – примеры наколенников


7.6 Разрешается применять кистевые бинты только из эластичных однослойных фабричных материалов: полиэстера, хлопка или их комбинации и медицинского крепа. Можно использовать бинты, не превышающие 1 м в длину и 8 см в ширину. К бинтам может быть прикреплена петля как средство безопасности. Во время подъема штанги петля должна быть снята с большого или других пальцев. Примеры кистевых бинтов представлены на рисунке 4.



Рисунок 4 – примеры кистевых бинтов

## 8 Условия подведения итогов

Мероприятие проводится по действующим международным правилам с учетом изменений и дополнений на период проведения Мероприятия. Личные места определяются по наибольшему поднятому весу.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.07-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА ВГТУ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА</b>	

## 9 Награждение

Победители и призеры Мероприятия в каждой дисциплине награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Дополнительно могут устанавливаться призы для награждения спортсменов, тренеров и судей от ВРОО «Федерация пауэрлифтинга», спонсоров и других организаций.

## 10 Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия

Безопасность участников Мероприятия и зрителей обеспечивает ВРОО «Федерация пауэрлифтинга» и ФГБОУ ВО «Воронежский государственный технический университет».

Место проведения соревнований соответствует требованиям постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 и приказу МВД России от 17.11.2015 № 1092, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта о готовности спортивного сооружения к проведению Мероприятия, утвержденного в установленном порядке.

Медицинское обеспечение осуществляет автомобиль «Скорой медицинской помощи» с бригадой медицинских работников, а также врач.

## 11 Условия финансирования

Расходы по проведению Мероприятия, связанные с:

- приобретением наградной атрибутики: (медали, дипломы, кубки) несет ВРОО «Федерация пауэрлифтинга»;
- проездом, проживанием и питанием несут командирующие организации.


## 12 Страхование участников

Участие в Мероприятии допускается только при наличии оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется на каждого участника Мероприятия.

Участники, не имеющие оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, к Мероприятию не допускаются.

## 13 Подача заявок на участие и протестов

13.1 Предварительные заявки на участие принимаются не позднее, чем за 4 рабочих дня до дня проведения Мероприятия. Итоговые заявки на участие в Мероприятии, заверенные врачом, принимаются в день приезда команд.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.07-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА ВГТУ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖА</b>	

Спортсмены, не подавшие предварительную заявку в установленный срок, к участию не допускаются.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

### 13.2 Процедура подачи протеста:

- протесты подаются только в дни проведения Мероприятия;
- протесты подаются на факты, нарушающие настоящее Положение.

В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением Положения.

Протест рассматривается главным судьей по виду спорта и направляется в главную судейскую коллегию турнира в течение 2 часов.

Главная судейская коллегия турнира принимает решение по данному протесту до завершения Мероприятия.

Главная судейская коллегия турнира не принимает к рассмотрению протесты:

- незафиксированные в протоколе Мероприятий;
- протесты на качество судейства.

